



## 初心者のための アロマセラピーベーシック講座

香りがもつ偉大な癒しパワーを利用したアロマセラピー。  
これからアロマセラピーをやってみたい、アロマセラピーに興味があるけどどんなことをしたらいいのかわからない、癒しを味わってみたいなどなど  
**アロマセラピーはどのようなものなのか**ということから知ってみましょう。

自分の生活の中にアロマセラピーを取り入れてみたいという方におすすめです。  
ストレス過多なこの時代…自分のためのケアを気軽に取り入れ、  
リフレッシュ&リラックスしましょう。  
また**資格制度**もあるので将来周りの人々を癒すことができる  
アロマセラピストとしてお仕事もしていただけます。

### スケジュール

アロマセラピーとは？  
アロマセラピーの歴史  
アロマセラピーの利用法

### 実習

香り診断で自分の香りを見つけましょう  
ルームフレッシュナーをつくりましょう（お土産）

日時：3月9日（日） 午前の部 10：00～12：00 午後の部 14：00～16：00  
定員：各15名 定員になり次第締め切ります。  
両時間共に2時間ほどの同じ内容です。ご都合の良い時間をお選びください。  
持ち物～筆記用具。  
場所：白河市大手町10-3 青木セミナールーム2階（中塚耳鼻科さまの隣）  
受講料：3,000円（税込、材料費込）当日受付でのお支払いになります。  
主催：アットランダム  
申し込み方法：ナチュラルリーフまで（下記参照）FAXまたはメールにてお申し込みください

### 講師プロフィール

高林有里 AEAJ アロマセラピーインストラクター、AEAJ アロマセラピスト  
（公社）日本アロマ環境協会認定アロマセラピーアドバイザー、アロマセラピーイン  
ストラクター、アロマセラピスト資格認定校 ナチュラルリーフ主宰  
15年前にアロマセラピースクールを立ち上げ教育活動をしている。  
現在は福島県民のストレスを軽減できるアロマセラピストを数多く育成することに邁  
進している



### ナチュラルリーフ

郡山市安積町荒井大池4-1-6

TEL 024-937-0877

FAX 024-937-0882

<http://www.natural-leaf.com>

E-mail [info@natural-leaf.com](mailto:info@natural-leaf.com)

